

## Contributions à la promotion de la santé 2025 aux frais de cours (dans le cas d'assurance complémentaire appropriée)

|   | ATUPRI  | AXA   | CONCORDIA   | CSS  | Groupe Mutuel  |
|---|---|---|---|--|--|
| <b>Quelle assurance complémentaire est nécessaire pour l'entraînement de fitness?</b>               | Diversa<br>Mivita Reala<br>Mivita Extensa<br>Basic<br>Intense   | Santé ACTIF<br>Santé COMPLET  | NATURA<br>NATURA plus   | Compte de santé<br>(Composant d'assurances complémentaires)  | GO / Global Solution<br>GX / Global Flex «Option Careflex»<br>GI/Global Classic «Option Plus»<br>SB GA / Assurance maladie – assurance complémentaire avec bonus<br>EG / Global School   |
| <b>Les contributions à la promotion de la santé sur les frais des cours sont elles indemnisées?</b> | Diversa, Mivita Reala/Extensa, Intense:<br>Oui, pour des offres reconnues<br><br>Basic: Oui, pour les offres reconnues (uniquement dans le domaine du fitness)  | Oui, des cours d'activité physique de 10 leçons minimum auprès d'un prestataire/responsable de cours certifié   | Oui, pour les prestataires certifiés et des offres reconnues  | Oui, pour les prestataires avec label de qualité CourseActive et des offres reconnues  | Oui, pour les prestataires certifiés et des offres reconnues   |
| <b>Quelles types de cours sont indemnisés?</b>  | Voir la liste en dernière page pour le droit aux contributions aux différents domaines de cours   | Voir la liste en dernière page pour le droit aux contributions aux différents domaines de cours   | Voir la liste en dernière page pour le droit aux contributions aux différents domaines de cours   | Voir la liste en dernière page pour le droit aux contributions aux différents domaines de cours  | Voir la liste en dernière page pour le droit aux contributions aux différents domaines de cours  |
| <b>Quels documents l'abonné doit-il présenter à l'assureur?</b>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Confirmation d'inscription au cours</li> <li>• Facture /Quittance</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Confirmation d'attestation de participation</li> <li>• Facture /Quittance</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formulaire d'attestation de participation</li> <li>• Facture de cours et quittance</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Confirmation d'inscription au cours</li> <li>• Facture /Quittance</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Confirmation d'inscription au cours</li> <li>• Facture /Quittance</li> </ul>  |
| <b>Quand s'opère le remboursement des contributions au coût des cours?</b>                          | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés   | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés   | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés   | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés  | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés  |
| <b>Quelle est la contribution annuelle prévue?</b>  | Diversa: 50% jusqu'à max. CHF 200.- par secteur et année civile*<br>Mivita (Reala): 50% jusqu'à max. CHF 200.- par secteur et année civile*<br>* La contribution annuelle globale à la promotion de la santé est de max. CHF 500.-<br>Mivita (Extensa): 50% jusqu'à max. CHF 300.- par secteur et année civile<br>La contribution annuelle globale à la promotion de la santé est de max. CHF 1000.-<br>Basic : 75%, max. 200 CHF pour le domaine du fitness et par année civile<br>Intense : 75%, max. 500 CHF pour tous les domaines et par année civile<br><br>Exception : prestations spécifiques selon les conditions d'assurance pour la préparation à l'accouchement, la gymnastique périnatale et postnatale. | Santé ACTIF:<br>75%, jusqu'à CHF 200.- par année civile (au total, max. CHF 400.- par année civile pour la promotion de la santé et la pratique sportive)<br>Santé COMPLET:<br>75%, jusqu'à CHF 300.- par année civile (au total, max. CHF 500.- par année civile pour la promotion de la santé et la pratique sportive)<br><br>En outre, AXA verse des contributions pour la participation active à des associations sportives, pour les abonnements mensuels de piscine ainsi que pour les cours de préparation à l'accouchement et de rééducation périnéale. | NATURA /NATURA PLUS:<br>50% jusqu'à max. CHF 200.- par secteur et année civile<br><br>La contribution annuelle globale à la promotion de la santé est de max. CHF 500.- | Promotion de la santé jusqu'à max. CHF 800.- par année civile (compte « santé » et bonus du compte « santé ») selon l'assurance complémentaire :<br><br>Compte santé montant maximal sur tous les domaines d'offre (famille, fitness, activité physique, divers) par année civile<br>50% max. CHF 700 Domaines d'offre fitness, activité physique, divers, par domaine par année civile 50% max. CHF 500<br><br>Bonus du compte santé 50%, max. CHF 100.- par année civile | GO / Global Solution:<br>50% max. CHF 200.- / année<br><br>GX / Global Flex:«Option Careflex»:<br>50% max. CHF 200.- / année<br><br>GI / Global Classic «Option Plus»:<br>50% max. CHF 200.- / année<br><br>SB GA / Assurance maladie – assurance complémentaire avec bonus:<br>50% max. CHF 200.- / année<br><br>EG / Global School<br>50% max. CHF 200.- / année |

|   | HELSEANA  | ÖKK   | rhenusana  | SANITAS  |  |
|---|---|---|--|--|--|
|   |   |   |  | Ligne WINCARE  | Ligne SANITAS  |
| <b>Quelle assurance complémentaire est nécessaire pour l'entraînement de fitness?</b>               | SANA<br>COMPLETA<br>COMPLETA EXTRA<br>COMPLETA PLUS   | Diverses assurances complémentaires avec compte de santé, médecine alternative, prestations de maternité  | rhenuPLUS Gold<br>rhenuPLUS Platin   | NATURA BASIS<br>NATURA KOMFORT   | Vital Smart<br>Vital Premium<br><br>CLASSIC<br>FAMILY<br>JUMP  |
| <b>Les contributions à la promotion de la santé sur les frais des cours sont-elles indemnisées?</b> | Oui, pour les prestataires certifiés et des offres reconnues  | Oui, pour les prestataires certifiés  | Oui, pour les prestataires certifiés   | Oui, pour les prestataires certifiés   | Oui, pour les prestataires certifiés   |
| <b>Quelles types de cours sont indemnisés?</b>  | Voir la liste en dernière page pour le droit aux contributions aux différents domaines de cours   | Voir la liste en dernière page pour le droit aux contributions aux différents domaines de cours   | Voir la liste en dernière page pour le droit aux contributions aux différents domaines de cours  | Voir la liste en dernière page pour le droit aux contributions aux différents domaines de cours  | Voir la liste en dernière page pour le droit aux contributions aux différents domaines de cours  |
| <b>Quels documents l'abonné doit-il présenter à l'assureur?</b>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Confirmation d'inscription au cours</li> <li>Facture</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Confirmation d'inscription au cours</li> <li>Facture /Quittance</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Confirmation d'inscription au cours</li> <li>Facture /Quittance</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Confirmation d'inscription au cours</li> <li>Facture /Quittance</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Confirmation d'inscription au cours</li> <li>Facture /Quittance</li> </ul>  |
| <b>Quand s'opère le remboursement des contributions au coût des cours?</b>                          | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés   | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés   | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés  | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés  | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés  |
| <b>Quelle est la contribution annuelle prévue?</b>  | <p>SANA/COMPLETA/COMPLETA EXTRA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fitness 75% max. CHF 200.- par année civile*</li> <li>École du dos/du corps 75% max. CHF 200.- par année civile*</li> <li>Cours sur L'alimentation, la détente, L'activité physique et cours des partenaires d'Helsana 75% max. CHF 200.- par année civile*</li> <li>Maternité 75% max. CHF 500.- par année civile*</li> </ul> <p>*COMPLETA EXTRA : en complément des prestations de COMPLETA, l'excédent de la facture à 60% jusqu'à un maximum de 800 CHF par année civile pour tous les domaines confondus. En complément de COM-PLETA, la totalité de la facture à un maximum de 800 CHF par année civile pour tous les domaines confondus.</p> <p>*COMPLETA PLUS : en complément des prestations de COMPLETA, le montant excédentaire de la facture à 75% jusqu'à un maximum de 200 CHF par année civile, tous domaines confondus.</p> | <p>ÖKK paie des primes de 50 à CHF 300.- pour tous les cours, selon le régime d'assurance complémentaire.</p> <p>Au total, jusqu'à CHF 600.- par année civile, selon le régime d'assurance complémentaire.</p> <p>Les conditions d'assurance de la compagnie d'assurance respective font foi.</p> | <p>RhenuPLUS Gold:<br/>75% jusqu'au max. CHF 200.- / année civile</p> <p>rhenuPLUS Platin:<br/>75% jusqu'au max. CHF 400.- / année civile</p> <p>Si les prestations de cette catégorie ne sont pas épuisées.</p> | <p>NATURA BASIS/NATURA KOMFORT:<br/>50% jusqu'à max. CHF 200.- par secteur et année civil</p> <p>La contribution annuelle globale à la promotion de la santé est de max. CHF 500.-</p> | <p>Vital Smart (selon l'option choisie) :<br/>50%, max. 200 ou 300 CHF pour les centres de fitness et les cours, au total max. 400 ou 600 CHF par année civile pour la promotion de la santé.</p> <p>Vital Premium :<br/>80%, max. CHF 400.- pour les centres de fitness et les cours, au total max. CHF 800.- par année civile pour la promotion de la santé.</p> <p>CLASSIC/FAMILY/JUMP :<br/>CHF 200.- par année civile</p> |

|   | SWICA  | Sympany  | Groupe Visana   |
|---|--|--|---|
| <b>Quelle assurance complémentaire est nécessaire pour l'entraînement de fitness?</b>               | COMPLETA FORTE<br>COMPLETA PRAEVENTA<br>OPTIMA   | complémentaire commun<br>complémentaire privé<br>plus/plus natura<br>premium/premium natura<br>salto<br>plus kolping<br>PRÉVENTION   | Ambulant<br>Managed Care Ambulant<br>Basic  |
| <b>Les contributions à la promotion de la santé sur les frais des cours sont elles indemnisées?</b> | Oui, pour les prestataires avec des offres certifiées  | Uniquement pour les cours (dates de début et de fin fixes et dates de cours fixées à l'avance) ; uniquement si elles ne sont pas déjà comprises dans l'abonnement de fitness. La date de début est déterminante, pour autant qu'elle se situe dans la période assurée. Pas de remboursement des entrées individuelles (y compris les abonnements de 10, 20 séances, etc.). | Oui   |
| <b>Quelles types de cours sont indemnisés?</b>  | Voir la liste en dernière page pour le droit aux contributions aux différents domaines de cours  | Voir la liste en dernière page pour le droit aux contributions aux différents domaines de cours  | Chèque Wellness : cours pour la détente active comme le training autogène, le Qi Gong ou le yoga.<br>Chèque Fit & Fun : cours d'au moins 8 leçons de fitness actif comme l'aérobic, l'aquagym ou le Pilates                             |
| <b>Quels documents l'abonné doit-il présenter à l'assureur?</b>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Confirmation d'inscription au cours</li> <li>• Facture /Quittance</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Confirmation d'inscription au cours</li> <li>• Facture /Quittance</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Facture /Quittance</li> </ul>  |
| <b>Quand s'opère le remboursement des contributions au coût des cours?</b>                          | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés (si le cours avait lieu pendant la période assurée)  | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés  | Après l'envoi des documents demandés  |
| <b>Quelle est la contribution annuelle prévue?</b>  | <p>COMPLETA FORTE : 90% des frais jusqu'à max. CHF 500.- par année civile.</p> <p>année civile (max. CHF 300.- par type de prévoyance)</p> <p>COMPLETA PRAEVENTA : 50% des frais non couverts par COMPLETA FORTE, jusqu'à un max. de CHF 500.- par année civile. (max. CHF 300.- par type de prévoyance)</p> <p>OPTIMA : 90% des frais non couverts par COMPLETA FORTE et COMPLETA PRAEVENTA, jusqu'à un maximum de CHF 300.- par année civile</p> <p>Au total, jusqu'à CHF 1300.- max. par année civile</p> | <p>Sympany contribue avec des prestations variables à toutes les techniques (promotion de la santé/médecine alternative). Cela sous réserve du contrôle de la facture.</p> <p>Préparation à l'accouchement (incl. gymnastique du dos, gymnastique de grossesse): max. CHF 200.- / année civile tous les catégories confondues.</p>   | <p>Chèque Wellness : max. 100 CHF pour les cours de plus de 10 leçons, max. 50 CHF pour les cours de moins de 10 leçons ou les séminaires de 2 jours.</p> <p>Chèque Fit &amp; Fun : max. 50 CHF pour les cours d'au moins 8 leçons.</p> |

## Le droit aux contributions par les assureurs maladies aux différents domaines de cours

| Domaine de cours                | ATUPRI | AXA | CONCORDIA        | CSS | Groupe Mutuel | HELSANA | ÖKK | rhenusana | SANITAS       |                  | SWICA | Sympany | Groupe Visana |
|---------------------------------|--------|-----|------------------|-----|---------------|---------|-----|-----------|---------------|------------------|-------|---------|---------------|
|                                 |        |     |                  |     |               |         |     |           | Ligne WINCARE | Ligne SANITAS    |       |         |               |
| Technique Alexandre             | OUI    | OUI | OUI              | NON | NON           | OUI     | OUI | OUI       | OUI           | NON              | OUI   | OUI     | OUI           |
| Aqua-Gym (p.ex. Aqua Fit)       | OUI    | OUI | OUI              | OUI | OUI           | OUI     | OUI | OUI       | OUI           | OUI              | OUI   | OUI     | OUI           |
| Gymnastique respiratoire        | OUI    | OUI | OUI              | OUI | NON           | OUI     | OUI | OUI       | OUI           | NON              | OUI   | OUI     | OUI           |
| Training autogène               | OUI    | OUI | OUI              | OUI | NON           | OUI     | OUI | OUI       | OUI           | OUI <sup>3</sup> | OUI   | OUI     | OUI           |
| Gymnastique du plancher pelvien | OUI    | OUI | OUI              | OUI | NON           | OUI     | OUI | OUI       | OUI           | OUI <sup>4</sup> | OUI   | OUI     | OUI           |
| Feldenkrais                     | OUI    | OUI | OUI              | OUI | NON           | OUI     | OUI | OUI       | OUI           | NON              | OUI   | OUI     | OUI           |
| Fitness (Pilates y compris)     | OUI    | OUI | OUI              | OUI | OUI           | OUI     | OUI | OUI       | OUI           | OUI              | OUI   | OUI     | OUI           |
| Préparation à l'accouchement    | OUI    | OUI | OUI              | OUI | NON           | OUI     | OUI | OUI       | OUI           | OUI <sup>2</sup> | OUI   | OUI     | OUI           |
| Nordic Walking                  | OUI    | OUI | OUI              | OUI | OUI           | OUI     | OUI | OUI       | OUI           | OUI              | OUI   | OUI     | OUI           |
| Qigong                          | OUI    | OUI | OUI <sup>1</sup> | OUI | OUI           | OUI     | OUI | OUI       | NON           | NON              | OUI   | OUI     | OUI           |
| Gymnastique post-natale         | OUI    | OUI | OUI              | OUI | OUI           | OUI     | OUI | OUI       | OUI           | OUI <sup>2</sup> | OUI   | OUI     | OUI           |
| Gymnastique du dos              | OUI    | OUI | OUI              | OUI | OUI           | OUI     | OUI | OUI       | OUI           | NON              | OUI   | OUI     | OUI           |
| Ecole du dos                    | OUI    | OUI | OUI              | OUI | OUI           | OUI     | OUI | OUI       | OUI           | NON              | OUI   | OUI     | OUI           |
| Gymnastique prénatale           | OUI    | OUI | OUI              | OUI | OUI           | OUI     | OUI | OUI       | OUI           | OUI <sup>2</sup> | OUI   | OUI     | OUI           |
| Tai Chi                         | OUI    | OUI | OUI <sup>1</sup> | OUI | OUI           | OUI     | OUI | OUI       | NON           | NON              | OUI   | OUI     | OUI           |
| Walking                         | OUI    | OUI | OUI              | OUI | OUI           | OUI     | OUI | OUI       | OUI           | OUI              | OUI   | OUI     | OUI           |
| YOGA                            | OUI    | OUI | OUI <sup>1</sup> | OUI | OUI           | OUI     | OUI | OUI       | OUI           | OUI              | OUI   | OUI     | OUI           |

OUI<sup>1</sup> - si l'assurance complémentaire NATURA plus a été conclue

OUI<sup>2</sup> - pas comme cours d'activité physique, mais dans le cadre de la promotion de santé/maternité (partiellement contributions différentes)

OUI<sup>3</sup> - si l'assurance complémentaire Vital Smart ou Vital Premium a été conclue

OUI<sup>4</sup> - si le prestataire de cours est reconnu dans le domaine de cours „Fitness