

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

09h <sup>00</sup> 09h <sup>55</sup>	<b>Pilates Matwork</b> Fondamental/Tous Niveaux
--	--

08h <sup>00</sup> 08h <sup>55</sup>	<b>Appareil</b> Tous Niveaux
09h <sup>00</sup> 09h <sup>55</sup>	<b>Appareil</b> Tous Niveaux

09h <sup>00</sup> 09h <sup>55</sup>	<b>Pilates Matwork</b> Tout Niveaux
--	--

17h <sup>35</sup> 18h <sup>30</sup>	<b>Pilates Matwork</b> Intermediaire
18h <sup>35</sup> 19h <sup>30</sup>	<b>Pilates Matwork</b> Pour Homme

18h <sup>15</sup> 19h <sup>10</sup>	<b>Pilates Matwork</b> Tous Niveaux
--	--

18h <sup>15</sup> 19h <sup>10</sup>	<b>Pilates Matwork</b> Tous Niveaux/Interm.
--	--